

Mælk

Mælk kan være brugt som ingrediens i andre produkter. Derfor er det afgørende, at du læser varedeklarationer, hvis du skal undgå mælk.

Du er nødt til at læse varedeklarationen hver gang, da producenterne kan ændre i sammensætningen af varen fra gang til gang.

Animalsk olie og fedtstof

Animalsk olie og animalsk fedtstof kan være fremstillet ud fra mælk og kan derfor indeholde små mængder mælkeprotein.

E-numre

Der er formodentlig ingen tilsætningsstoffer (E-numre), som indeholder mælkeprotein. Hvis det alligevel skulle være tilfældet, eller hvis mælkeprotein er brugt som bærestof, skal det fremgå af deklARATIONEN på varer, som er mærket efter den 25. november 2005.

E-numrene E 325, 326 og 327 og E 270 er mælkesyre og mælkesyresalte, og tåles af dig der har allergi over for mælkeprotein.

Mælkesyre, mælkesyresalte, mælkesyrekultur og kakaosmør

Mælkeallergikere må gerne få fødevarer, som indeholder ingredienserne mælkesyre (E 270), mælkesyresalte (E 325, 326 og 327), mælkesyrekultur og kakaosmør – forudsat at produktet i øvrigt ikke indeholder mælkeprotein.

Andre ord for mælk

Mælkeprodukter som fx:

Smør, Ost, Yoghurt, Ymer, Ylette, Fløde, Milkshake, Is

Laktose (mælkesukker)**

Animalsk fedtstof*, Animalsk olie*, Smørolie*, Bagermargarine, Margarine, Minarine, Risbagemel (i bagerbrød)*

Inddampet mælk, Mælkebestanddele, Mælketørstof, Tørmælk, Mælkepulver, Skummetmælkspulver, Sødmælkspulver, Mælkeprotein, Lactalbumin, Kasein, Kaseinat, Calciumkaseinat, Kaliumkaseinat, Natriumkaseinat, Valle, Valleprotein, Vallepulver

* Produkterne kan indeholde små mængder mælkeprotein.

** Laktose kan indeholde små mængder mælkeprotein, da det i produktionen kan være svært at adskille laktosen helt fra mælkeprotein. I særlige tilfælde, hvor en strengt overholdt mælkefri diæt ikke er nok til at undgå symptomer, kan det være nødvendigt med yderligere diætrestriktioner i forhold til laktose.